HOSPICE
DUIN- EN BOLLENSTREEK

NIEUWSBRIEF

Voorwoord

Het eerste volle jaar van het Hospice Duin- en Bollenstreek ligt inmiddels achter ons.
In het jaar 2009 hadden wij een bezetting van 75 %, geheel volgens de geplande begroting.
Een klein financieel overschot kon worden weg gezet tegen het negatieve resultaat van 2008, het jaar van de opening waarin we slechts gedurende een halfjaar gasten konden ontvangen.
Als bestuur zijn we blij met deze start die nog eens overduidelijk aangeeft hoe noodzakelijk het tot stand komen van het Hospice in de Duin- en Bollenstreek was. Ook de bezettingsgraad van de eerste 4 maanden van 2010 ligt ongeveer op dit niveau.
Wat het bestuur en het team goed doet, zijn de vele positieve en warme reacties die ons bereiken vanuit familie en bekenden van onze gasten. Het is goed te horen dat ons hospice, dat naar de start toe al door zo velen in de regio werd gedragen, ook nu tijdens het functioneren zo positief in de aandacht blijft staan. Wij merken dat, naast de vele goede woorden, ook aan de giften die nog steeds bij de Stichting Hospice Duin- en Bollenstreek binnenkomen en aan het steeds groeiende aantal donateurs van de Stichting Vrienden.

Als bestuur hopen wij dat deze trend zich zal voortzetten. Er kan zich immers zich zomaar een periode in de exploitatie voordoen waarin de bezetting achterblijft en de negatieve financiële gevolgen daarvan uit andere middelen zullen moeten worden aangevuld.
Wij realiseren ons dat het grootste deel van deze positieve aandacht te danken is aan de inzet van onze vrijwilligers, de verpleegkundigen en het team. Het mag dan op deze plaats zeker niet onvermeld blijven dat wij hen allen daar zeer erkentelijk voor zijn.

Verpleegkundig symposium

Op 13 april werd in de grote zaal van het Heerenhuys te Katwijk door ons hospice het eerste verpleegkundig symposium georganiseerd. In de afgelopen twee jaar is er veel ervaring ontwikkeld in de palliatieve terminale zorg. Een van de doelstellingen van het hospice is de opgedane kennis zoveel mogelijk te delen met andere zorgverleners die in de uitoefening van hun beroep te maken krijgen met dit type zorg. De avond stond in het teken van het herkennen van delier en de interventies die daarbij passen. Dr. J. Hoornweg, consulent palliatieve zorg en verpleegkundige R. Boxhoorn hielden interessante presentaties voor de ruim honderd geïnteresseerde verpleegkundigen die zich voor deze avond hadden aangemeld. Een boeiende avond met veel discussie die door het team van het hospice wordt gezien als eerste stap op de weg om met regelmaat met opgedane ervaringen naar buiten te treden.

Zo is er dan weer een half jaar verstreken waarin zich veel positieve ontwikkelingen hebben voorgedaan. Het past ons dank uit te spreken naar allen van buiten onze organisatie die de voortgang van dit belangrijke werk, in welke vorm dan ook, mee helpen mogelijk te maken. Graag houden wij met elkaar het goede thuis, waar mensen waardig de resterende tijd van hun leven kunnen doorbrengen, in onze regio in stand.

J.W.Plug
Voorzitter Stichting Hospice Duin- en Bollenstreek

Financiële steun

Wilt u het Hospice financieel steunen en profiteren van belastingvoordeel? Denkt u dan eens aan een periodieke schenking.

Wanneer u voor een periode van minimaal vijf jaar jaarlijks een vast bedrag aan het Hospice schenkt, is deze gift volledig aftrekbaar van uw belastbaar inkomen. Afhankelijk van uw inkomen ontvangt u dan tot 52% van het gedoneerde bedrag terug. Er zijn geen minima en maxima aan verbonden. Voorwaarde is dat u de periodieke schenking vastlegt in een notariële akte. Wanneer het jaarlijkse bedrag dat u wilt schenken minimaal € 250,- is, neemt de Stichting Hospice Duin- en Bollenstreek alle notariskosten voor haar rekening.

Voor vragen en informatie kunt u contact opnemen met de penningmeester de heer J. van Vliet, op tel: 0252 414815.

Interview met vrijwilliger Jos

Mannelijke vrijwilligers zijn zeldzaam

Vorig jaar hebben vier mannen de cursus gevolgd om vrijwilliger in het hospice te kunnen worden. In december gingen zij aan de slag. Voordien waren er twee op een totaal van 70 vrijwilligers, dus aanleiding genoeg om eens te horen hoe een man het werken in het hospice tussen al die vrouwen ervaart.

Jos van Waas is een huisman met drie kinderen in de puberteit. Vrijwilligerswerk doet hij al langer. Zo hielp hij bij het overblijven van kinderen op school, geeft hij schaakles aan de jeugd in zijn dorp en organiseert hij collectes. En daar beleeft hij heel veel plezier aan. Het zorgzaam zijn is Jos op het lijf geschreven.
Jos meldde zich telefonisch als vrijwilliger. Niet als reactie op een persbericht, maar uit zichzelf. Hij moest weliswaar een jaar lang wachten voor hij aan de cursus kon deelnemen, maar hij ging niet op zoek naar iets anders. Ook al zouden verpleeghuizen zijn hulp kunnen gebruiken, hij koos vol overtuiging voor het hospice. Hoewel de cursus volgens Jos een goed beeld geeft van wat er van de vrijwilligers wordt verwacht, blijkt toch in de praktijk dat iedere dag weer iets nieuws brengt, vertelt Jos. "Ik leer steeds weer bij. Daarom zijn de studiemiddagen ook zo waardevol, die bezoek ik zoveel mogelijk."

Iedereen is nodig

Jos werkt graag met verschillende collega's, niet met één vast maatje. Hij wil de anderen graag leren kennen en vindt het bovendien leerzaam te zien hoe een ieder zijn taken oppakt. Jos: "Alleen al het tafel dekken is zo verschillend. De één is in drie minuten klaar, de ander is een kwartier bezig om het op en top gezellig te maken."
Tijdens de cursus en in het hospice wordt regelmatig gesproken over het 'Er zijn' ….. Hoe geef je daar invulling aan? Terecht een belangwekkend onderwerp, beaamt Jos. Dat sommige vrijwilligers beweren dat van dat 'Er zijn' de toiletten niet schoon worden, kan hij ook goed begrijpen. "Gelukkig zijn er verschillen tussen mensen en vult iedereen elkaar aan. Iedereen is nodig. En het werken tussen bijna alleen maar vrouwen vormt voor mij geen enkel probleem. Het gaat me prima af. Ik voel me bij hen zelfs beter thuis dan tussen mannen. Dat heeft waarschijnlijk te maken met die zorgzaamheid. Dat hebben mannen toch vaak minder."

Nadenken over afscheid

Ervaren hoe verschillend mensen omgaan met het proces van sterven en afscheid nemen, is iets wat Jos van Waas heel bijzonder vindt. "Ik denk nu ook na over hoe ik zelf afscheid zou nemen van het leven. Ik heb voor ik bij het hospice kwam werken veel nagedacht over hoe moeilijk het is dat mensen ziek zijn en pijn lijden. Maar in de praktijk blijkt dat helemaal niet zo negatief te zijn. Ik heb het beeld dat ik van tevoren hierover had, dus echt moeten bijstellen. Dat heeft me aan het denken gezet."

Teveel van het goede

In zijn beginperiode maakte Jos in zijn enthousiasme een 'beginnersfout'. Hij was wel drie of vier keer per week aan het werk in het hospice, in plaats van de twee dagdelen die een vrijwilliger normaal gesproken werkt. Teveel werken kan ervoor zorgen dat je problemen krijgt wanneer een gast overlijdt. "Ik werd er op gewezen dat ik beter minder vaak kon komen, omdat ik het anders niet zou volhouden", vertelt Jos. "Daar was ik het wel mee eens. Nu kom ik minder vaak en dat bevalt me uitstekend. Ik wil hier voorlopig blijven werken. Mij krijgen ze niet meer weg! "

Aanbevolen literatuur

'Vader, hoort u mij?'
door Marja van Leeuwen.

Marja van Leeuwen selecteerde uit de vele gedichten die zij in goede en in slechte tijden geschreven heeft 24 gedichten die zij bundelde in dit boekje. Alle gedichten komen regelrecht uit het hart. De schrijfster hoopt met haar werk mensen te raken en misschien een klein stukje verder te helpen op de weg naar herstel.

De opbrengsten van de gedichtenbundel zijn voor een goed doel. Het boekje is voor € 10,- te koop via e-mail: ruchama@ziggo.nl
of tel: 06 12106020.

OPNIEUW

Nee asjeblieft, niet wéér!
Ik kan dit ècht niet nog een keer.
Er komt opnieuw een storm aanjagen
En ik zit nu met zoveel vragen

Weer angst, onzekerheid en verdriet,
En weet je, ik begrijp het niet.
Ik had juist zoveel vertrouwen
Om weer een toekomst op te bouwen

'T leek allemaal zo goed te gaan:
ik had pas een nieuwe baan.
De zon was weer gaan schijnen
Zowel in 't grote als in 't kleine

Liefde, hobby, werk,
Studie, taken, kerk.
Ik stond aan de voet van een prachtige tijd
Welke nu reeds door mijn vingers glijdt

Nog voor ik het had, verlies ik het weer,
En dat doet zò ongelofelijk zeer!
Waarom kwam dat allemaal op mijn pad
Als U al wist dat ik er toch niets aan had?

Neem me niet kwalijk dat ik het niet snap,
dat het voelt als een enorme klap.
Een mokerslag in mijn gezicht
om mijn leven, dat omver ligt

Want nu….wat staat mij nu te wachten?
Opnieuw die slapeloze nachten,
Opnieuw teleurstelling en pijn.
Maar Heer, ik vraag opnieuw:
Wilt U wéér bij me zijn?

Marja van Leeuwen
Uit de bundel "Vader, hoort U mij?"

Project Zorgpad Stervensfase

De zorg en kwaliteit van leven in de stervensfase worden bevorderd wanneer zorgverleners werken met de methode van het Zorgpad Stervensfase. Dat bleek uit een onderzoek dat werd uitgevoerd door de afdelingen Maatschappelijke Gezondheidszorg en Interne Oncologie van het Erasmus MC in Rotterdam in samenwerking met het Integraal Kankercentrum Rotterdam.

Het Zorgpad Stervensfase is een checklist en een patiëntendossier ineen. Dit vervangt alle (medische en verpleegkundige) dossiers op het moment dat de stervensfase aanbreekt. In het Zorgpad Stervensfase staan alle essentiële aspecten van zorg in de stervensfase uitgeschreven in zorgdoelen, ter optimalisering van het comfort van de patiënt en met expliciete aandacht voor de communicatie met de patiënt en de familie.

Het Zorgpad Stervensfase bestaat uit drie delen:

1. Beoordeling van de patiënt bij het begin van de stervensfase.
2. Continue registratie van de aspecten van zorg die van belang zijn om de zorgdoelen te bereiken en registratie van de eventuele aanpassing van de zorg.
3. Zorg na het overlijden.

Het Hospice Duin- en Bollenstreek startte in februari het project Zorgpad Stervensfase. Hieronder leest u een verslag van verpleegkundige en projectleider Rob Boxhoorn.

Onze ervaringen

Op 15 februari van dit jaar zijn wij als hospice gestart met het project Zorgpad Stervensfase. Wij hebben dit besloten op grond van de positieve resultaten in Engeland en in ons land in de regio Rotterdam. Aanvankelijk is het Zorgpad ontwikkeld voor ziekenhuizen, maar door de zeer positieve ervaringen van de gebruikers hebben hospices en andere zorginstellingen in Engeland dit model overgenomen. Tot grote tevredenheid, is inmiddels gebleken.

Waarom eerst een project Zorgpad Stervensfase? De projectmatige benadering met een nulmeting, een halfjaarlijkse evaluatie en een eindevaluatie, stelt ons in staat om na beëindiging van het project de resultaten tegen het licht te houden om dan tot een afgewogen besluit te komen. Of we continueren het Zorgpad als een wezenlijk onderdeel van ons handelen, of we stoppen. Belangrijk in deze is dat de meerwaarde voor ons hospice aantoonbaar moet zijn.
Als projectleider heb ik een training gevolgd bij het IKW. Ook is er een projectgroep ingesteld. Met de opgedane kennis en gegevens hebben wij de verpleegkundigen, vrijwilligers en huisartsen uitvoerig geschoold en geïnformeerd.

Het is voor het Zorgpad essentieel dat het op tijd wordt gestart; dat betekent drie tot vier dagen voor het sterven van de gast. Kennis van het stervensproces en een nauwe samenwerking met de betreffende huisarts zijn in deze fase van groot belang.

Tot nu toe is er bij iedere gast die, sinds de start van het project in februari, bij ons is overleden (ongeveer 15 personen) gewerkt met het Zorgpad. De eerste reacties van de collega's zijn positief. Het vergt wat meer discipline omdat, wanneer het zeker is dat het Zorgpad van start gaat, er met een ander zorgdossier gewerkt moet worden. Om ons eigen zorgdossier in de pas te laten lopen met het dossier Zorgpad hebben wij dit zo aangepast dat er momenteel een naadloze overgang plaatsvindt. De problemen die kunnen optreden, zijn van palliatieve aard. Wij houden u in de komende tijd op de hoogte van de ontwikkelingen.

Ontvangen donaties tot 30-04-2010

Diaconie Geref. Kerk	€ 123,00
M. v.d. Linden	€ 50,00
Kunstenaars Lisse	€1.360,00
Perfors - de Boer	€1.000,00
P. Heemskerk	€1.100,00
A. v.d. Berg	€ 40,00
S. Lieverse	€ 250,00
SWG Lisse	€ 800,00
Warmondse Bond van Ouderen	€ 365,00
Fam. Huitema	€ 601,00
Carmen Barnhoorn	€4.000,00
Rotary Club Hillegom-Lisse	€ 500,00
M. v.d. Putten	€ 500,00
Fam. v.d. Hoorn	€ 50,00
Fam. Bal	€ 311,00
Fam. Vervaet	€ 50,00
Supportersclub FC Lisse	€ 400,000
Rotary Noordwijk e.o.	€2.300,00
Oudshoorn & van Egmond	€1.232,00
Les Boules Fleuries	€ 100,00
Fam. Bosch	€ 180,00
Fam. Schreurs	€ 250,00
L.G Rozier	€ 50,00
J. v.d. Geest	€ 50,00
R.v.d. Tang	€ 500,00
J. Houwaart	€ 250,00
Vrouwen van Nu, de Zilk	€ 50,00
Diaconie Prot. Gem. Warmond (jaaropbrengst collecte 2009)	€ 330,00
Diaconie Prot. Gem. Warmond (collecte 2010)	€ 97,90
Erven Leyten Lisse	€ 250,00
Vink de Vroomen S'heim	€ 50,00
KBO de Zilk	€ 50,00
SKG Diac. Herv. Gemeente	€ 500,00
Rotary Voorhout	€ 650,00
St. Woord en Daad	€ 250,00
Uitvaart Verzorging "De Witte"	€ 45,00
Hart van de Bollenstreek, afd. Toeren, Voorhout	€4.000,00

Kamer 7

Kamer 7 is het inloopcafé voor medewerkers en vrijwilligers van het hospice en de Terminale Thuiszorg. Anders dan de zorgwerkzaamheden die we normaal verrichten, is het prettig om elkaar eens in een andere omgeving in een ontspannen sfeer te ontmoeten. Sinds de opening hebben we drie avonden georganiseerd.

Omdat de gasten in het hospice het vaak prettig vinden als hun voeten worden gemasseerd, lag het voor de hand daar eens aandacht aan te schenken. Zo hebben we de eerste avond kennis kunnen maken met aromatherapie, esoterische oliën en het praktisch beoefenen van hand- en voetmassage onder begeleiding van Yvonne Duin. Ervaring is immers de beste leermeester. Zonder uitzondering waren alle aanwezigen verrast door de intimiteit en het contact dat een voetmassage teweegbrengt. Zo leerden achtentwintig deelnemers elkaar voetje voor voetje op een andere wijze kennen en dat maakte de avond succesvol.

Het menselijk lichaam

In de tweede bijeenkomst werd door 'onze' verpleegkundige Rob Boxhoorn een lezing gehouden over het functioneren van het menselijk lichaam en de gevolgen van ziekten hierop. Er kwamen ontzettend veel vragen naar voren die Rob zeer deskundig wist te beantwoorden. Echter al snel bleek dat de materie te omvangrijk was om in een avond te behandelen. Door de vele vragen konden we niet anders dan tot de conclusie komen dat een vervolg gewenst is. De avond werd muzikaal omlijst door het Trio Jazz@ Home.

De dood komt tot leven

Op 10 juni hield Jacques Erades een lezing met als thema: "In het hospice komt de dood tot leven".
In het thema waarin de stervensfase en de dood ons wakker schudden en ons naar nieuw bewustzijn leiden, onderzochten we deze paradox die ons confronteert met enkele facetten in het proces van leven en sterven. Omdat het draaide om bewustwording in ons werk was het delen van onze ervaringen erg belangrijk. Zijn wij de waarnemers in onze eigen werkelijkheid en in die van anderen? Is wat wij zien ook datgene wat het werkelijk is of kijken wij naar een door onszelf gecreëerde werkelijkheid?

Geloven, religies en rituelen

Ook voor het najaar staat een aantal interessante bijeenkomsten gepland. Op 9 september zal vrijwilligster Jannie van Druningen een lezing houden over het opvoeden van jonge honden tot blindengeleidehond (gastouder puppy's). Deze lezing is nog onder voorbehoud.
Op 11 november zal Pieta Landweer, geestelijk verzorger en pastoraal werker van het hospice, een lezing- en discussieavond verzorgen over geloven, religies en rituelen die we in het hospice en de thuiszorg bij onze gasten kunnen tegenkomen. Wilt u meer weten over de activiteiten van Kamer 7? U vindt onze informatierubriek op de website van het hospice, onder het kopje 'vrijwilligers': www.hospiceduinenbollenstreek.nl

De voorlichtings DVD van het Hospice

Sinds kort beschikt het Hospice over een voorlichtings DVD. Een film die gebruikt kan worden tijdens de introductiecursussen en om eventuele gasten en hun naasten een indruk te geven van de manier waarop het hospice functioneert. Het initiatief tot het maken van de DVD kwam van Willy Zuijderduijn, die de film graag wilde gebruiken in de basiscursus die zij samen met Lucy van Oostrom geeft aan vrijwilligers die in het

hospice willen komen werken. Wika Producties uit Nieuwerkerk aan de IJssel, die de DVD vervaardigde, berekende alleen de materiaalkosten. Het resultaat is een DVD waarop twee versies te zien zijn: één film van circa 40 minuten die speciaal voor de cursus is en waarin ook twee vrijwilligers, Hans van Gerven en Carine Atzei, vertellen over hun werk als vrijwilliger. Daarnaast is er een film van circa 20 minuten waarin vooral het doel en de functie van het hospice worden belicht, die gebruikt zal worden voor PR-doeleinden en om familie en naasten te informeren wanneer een opname in het hospice overwogen wordt.

Een heleboel vragen

Hans en Carine hadden een heleboel vragen over wat hun rol zou moeten zijn bij het maken van de film. Hoe moesten ze zich voorbereiden? Moesten ze oefenen, een aantal onderwerpen vastleggen, en waar zouden de opnamen plaatsvinden? Uiteindelijk werd in gezamenlijk overleg besloten dat zij aan de hand van vragen die door de filmmaker gesteld werden, spontaan hun verhaal zouden vertellen. Hans bespreekt de eerste en de laatste dienst en Carine de twee middelste diensten: de diensten waar zij zelf de meeste ervaring mee hebben.

Goed voorbereid binnenkomen

Op de eerste dag van de opnamen, er volgden nog twee sessies, kwamen eerst Evelien als manager, Ellen als coördinator en Lucy als coördinator en cursusleidster aan de beurt. Daarna lichtte Jacques Hoornweg de rol van de huisarts toe, vertelde Elja wat haar als verpleegkundige bewogen heeft om in de terminale zorg te gaan werken en heeft mevrouw Bos als gast haar verhaal gedaan. Willy heeft de gesprekken begeleid, algemene informatie gegeven en beschreven hoe we een gast na het overlijden uitgeleide doen. Daarna was de beurt aan Hans en Carine. Carine vertelt: "Ik moet zeggen dat het alleszins meeviel. We hadden per slot van rekening geen enkele 'filmervaring', dus het was afwachten hoe het ons af zou gaan. Eigenlijk was het een heel ontspannen gesprek, waarbij het zowel Hans als mij lukte om zonder al te veel haperingen ons verhaal te doen. Wij werden gevraagd ons voor te stellen en aan te geven hoe we ertoe gekomen waren om dit werk te gaan doen. Daarna kwam de dagindeling aan de beurt waarbij Hans en ik elkaar afwisselden. Het was klaar voor we er erg in hadden. Heel fijn vond ik om van de filmmaker en zijn assistent te horen dat zij het zo bijzonder vinden dat er zo veel vrijwilligers zijn die dit werk op zich nemen. Wijzelf –nu spreek ik natuurlijk voornamelijk voor mijzelf, maar ik hoor dit ook vaak van anderen- zien het na verloop van tijd toch als iets heel normaals. Af en toe te horen dat het bijzonder is wat wij doen, geeft toch weer een extra stimulans om door te gaan. Ik hoop dat de nieuwe vrijwilligers tijdens de cursus er wijzer van zullen worden en dat de gasten en hun naasten door deze DVD goed voorbereid bij ons zullen binnenkomen."

Een greep uit de activiteiten

Het hospice besteedt veel aandacht aan vrijwilligers en medewerkers en let goed op de juiste afwisseling tussen inspanning, ontspanning en na- en bijscholing. Op deze manier werken we aan kwaliteitsverbetering en een goed sociaal werkklimaat. Een greep uit de activiteiten die in dit kader vanaf januari werden georganiseerd:

- Informatieavond over het Zorgpad (zie pag. 3)
- Kamer 7: voet- en handmassage (zie pag. 4)
- Thema-avond Palliatieve zorg en Zorgpad stervensfase (zie pag.3)
- Bezoek aan Adamus Inloophuis in Nieuw-Vennep
- Kamer 7: Het menselijk lichaam (zie pag. 4)
- Thema-avond Misselijkheid en braken
- High tea, gesponsord door de Lady's circle Katwijk
- NL Doet dag. Sponsoring van het Oranjefonds
- Bijscholing Hygiëne (zie pag. 6)
- Workshop Kunstzinnige therapie
- Vrijwilligers uitje: theatervoorstelling met hapje, drankje en muziek.

Met dank aan de initiatiefnemers, sponsoren en organisatoren!

Vrijwilliger in beeld

Zonder vrijwilligers kan het hospice niet bestaan. Op dit moment zijn er 69 vrijwilligers in de zorg werkzaam en verzorgen 9 'OM vrijwilligers' (OM staat voor overige medewerkers) alle bijkomende werkzaamheden in en om het hospice. In de komende edities van de nieuwsbrief brengen we ze graag in beeld.

Tuinmannen Dick en Wim houden de tuin bij

Joke Tilma verzorgt de bloemen in het hospice

Huldiging bestuursleden

De prachtige ramen in de stilteruimte van glaskunstenaar Peter Vormer zijn een groot succes. Bij het nadenken over een trofee, jaarlijks uit te reiken aan één of meerdere personen die zich buitengewoon verdienstelijk hebben gemaakt voor het hospice, lag het dan ook voor de hand om voor een afspiegeling van deze ramen te kiezen.

De voorzitter van de Stichting Vrienden benaderde Peter Vormer wat resulteerde in een aantal prachtige glasplastieken in dezelfde warme kleuren als de ramen: geel, rood, oranje, bruin en groenblauw. Daarna was het niet zo moeilijk voor het bestuur van de Stichting Vrienden om te beoordelen wie als eerste 'super'vriend in aanmerking kwamen voor deze trofee. Wie anders dan Jan Willem Plug en Jan van Vliet, respectievelijk voorzitter en penningmeester van de Stichting Hospice? Beide heren stonden aan de wieg van het hospice. Zij hebben zich vanaf het begin onvermoeibaar en onnavolgbaar ingezet om geld, grond en het gebouw voor elkaar te krijgen en ook nu nog zorgen zij voor een sluitende exploitatie. Als derde 'super'vriend kreeg Wim van de Ende, voorzitter van de Stichting Vrienden, een glasplastiek. Eveneens bijna vanaf het begin heeft hij ernaar gestreefd zoveel mogelijk mensen uit de Duin- en Bollenstreek te betrekken bij het hospice. Het vergroten van de naamsbekendheid en het werven van vrienden en donateurs heeft geresulteerd in onder meer 345 vrienden en diverse eenmalige donaties. De Stichting Vrienden financiert onder meer een jaarlijks uitje voor de vrijwilligers en beroepskrachten, de kerstbijeenkomst en kerstpakketten, de halfjaarlijkse herdenkingsbijeenkomsten, en in het bijzonder maakt zij het mogelijk dat iedereen, ongeacht het inkomen, opgenomen en verzorgd kan worden in het hospice.

Temidden van de vrijwilligers en beroepskrachten en de overige bestuursleden van beide stichtingen werden de heren in het zonnetje gezet. Ook hun echtgenotes, die buiten hun medeweten waren uitgenodigd, waren daarbij aanwezig.

Bijscholingscursus hygiëne

Na de basiscursus voor beginners kunnen vrijwilligers zich in de loop der tijd inschrijven voor verschillende (bij)scholingscursussen die aangeboden wordt door de VPTZ (Vrijwilligers in de Terminale Palliatieve Zorg). De cursussen van de VPTZ hebben allen tot doel de zorg voor onze gasten in het hospice en in de terminale thuiszorg zo optimaal en deskundig mogelijk te laten verlopen. Ook vanuit het hospice worden diverse bijscholingscursussen georganiseerd. Brandpreventie is al in de vorige nieuwsbrief genoemd, maar ook informatie over het Zorgpad (zie pag. 3), tiltechnieken en persoonlijke hygiëne komen bij herhaling aan bod.

Want de praktijk leert dat wat je in het verleden geleerd hebt wel eens wegebt, als je daar niet dagelijks mee wordt geconfronteerd.

De meeste zorgtaken voor de vrijwilligers zijn daarom in allerlei protocollen vastgelegd. Deze protocollen liggen op een gemakkelijke plaats ter inzage. Maar door alle drukte in het hospice is er vaak geen tijd om ze rustig door te nemen. Zo gebeurde het dat medio april in een paar bijeenkomsten een groot aantal vrijwilligers deelnam aan een bijscholingscursus, geleid door de coördinatoren Lucy van Oostrum en Ellen Warmerdam. Verzorgingshuis de Wilbert uit Katwijk verleende zoals gewoonlijk de benodigde faciliteiten, zoals een praktijklokaal waar allerlei poppen lagen te wachten op de broodnodige persoonlijke basiszorg (hygiëne).

Bij hygiëne valt te denken aan lichaamsverzorging zoals wassen, mondverzorging, spoelen, verzorging van de gebitsprothese, het nat en droog scheren, het indoen van hoorapparaten, verzorging van nagels, het insmeren, masseren en/of oliën van de gasten met de daarvoor bestemde middelen, het verschonen van incontinentiemateriaal. Niet onbelangrijk waren de tips ter voorkoning van smetvlekken en de tiloefeningen: uit bed halen en in bed leggen van de gasten, het op de rol- of postoel zetten van de gast, waarbij het van groot belang is dat e.e.a. technisch goed gebeurd. Enerzijds dat het zoveel mogelijk pijnloos gebeurt, anderzijds ter voorkoming dat de vrijwilliger rugklachten krijgt. Niet onbelangrijk is in de gaten te houden dat de gast zelf niet altijd kan meehelpen. We oefenden daarom het draaien en uit- en aankleden van de gast. Voor de aanwezige vrijwilligers was het een nuttige, verfrissende en niet te vergeten een gezellige bijscholing, met dank aan de beide coördinatoren.

Inrichtingscommissie nog steeds actief!

In 2009 heeft verpleegkundige Rob een jazzconcert georganiseerd ten bate van het hospice. De gelden kwamen ter beschikking van het hospice en zijn gebruikt om de badkamer met het hoog-laagbad aan te kleden. Mine en Willy, twee betrokkenen van het eerste uur uit de inrichtingscommissie, hebben zich kunnen uitleven en er iets moois van gemaakt. De badkamer heeft sfeer en kleur gekregen en de gasten kunnen zich er heerlijk ontspannen in de geuren van aromatherapie met op de achtergrond een ontspannend muziekje.
Daar wordt dankbaar gebruik van gemaakt! We hebben de hernieuwde badkamer feestelijk geopend en de beide dames met een bloemetje bedankt voor hun inzet!

NL Doet in het hospice

Op de NL Doet dag op 20 maart werden alle vrijwilligers uitgenodigd door de Lady's Circle van Katwijk voor een high tea aan de boulevard van Katwijk. Maar dat was nog niet alles… In de ochtenduren was er een andere NL Doet activiteit. Hard werken! Dit kwam na een initiatief van vrijwilligster Jeanne, die ons wees op een brief van het Oranjefonds waarin vermeld stond dat men subsidie kon aanvragen voor een klus op de NL Doet dag. Een leuk idee, ware het niet dat manager Evelien van Duin slechts anderhalf uur de tijd kreeg om een klus te bedenken en hiervoor een offerte op te stellen. In verband met de sluitingsdatum moest een en ander de volgende dag namelijk al worden aangevraagd. De kans voorbij laten gaan was echter geen optie. Het creatieve brein van medewerkster Meta had al snel een klus op het oog: het tuinmeubilair en het houten vlonder van het balkon reinigen en in de olie zetten. Twee weken later liet het Oranjefonds weten dat de offerte was goedgekeurd en de sponsoring was binnen. Hiervan werd het materiaal aangeschaft. De vrijwilligers, vijf in totaal, zegden hun medewerking toe. Het was geen mooi weer op de bewuste zaterdagochtend, dus werd er onder de carport werd er gekwast. De stemming zat er goed in. De inwendige mens werd versterkt met koffie en gebak en de actievelingen kregen nog een voorjaarspresentje voor hun inzet. Op zaterdag 24 april heeft hetzelfde team het karwei afgemaakt en al het meubilair en het de vlonder van een tweede laag voorzien. Het is enorm opgeknapt!

Opnamegegevens
Vierde kwartaal 2009

Opnames: 24
Man: 13
Vrouw:11
Gemiddelde leeftijd: 72,5 jaar

Overleden: 24
Gemiddelde verblijfsduur: 25,6 dagen

Komend van thuis: 5
Komend uit ziekenhuis:15
Anders: 4

Gemiddelde bedbezetting
71,037 %

Eerste kwartaal 2010

Opnames: 20
Man: 11
Vrouw: 9
Gemiddelde leeftijd: 73,5 jaar

Overleden: 20
Gemiddelde verblijfsduur: 19 dagen

Komend van thuis: 9
Komend uit ziekenhuis:10
Anders: 1

Gemiddelde bedbezetting
75,37 %

VPTZ: 4 cliënten zorginzet

Wanneer u er **geen** prijs op stelt deze nieuwsbrief te ontvangen, vernemen wij dit graag van u.
@: info@hospiceduinenbollenstreek.nl (bij voorkeur)
T: 0252 227139
F: 0252 225888

Vrienden van het Hospice

Het Hospice is grotendeels afhankelijk van sponsoring, giften en donaties. Bent u nog geen vriend?
U kunt ons steunen door lid te worden van de Stichting Vrienden van het Hospice.
De minimale bijdrage is € 15,- per jaar. Mail uw aanmelding naar vrienden@hospiceduinenbollenstreek.nl
of stuur onderstaande kaart in.

Vriendenkaart

Ja, ik meld mij aan als vriend van het Hospice.

Naam Dhr./Mevr. .....

Adres .....

Postcode/Woonplaats .....

Mijn jaarlijkse bijdrage is € ..... per jaar (minimaal € 15,-)

Datum ..-..-.... Handtekening .....

s.v.p. in een gefrankeerde enveloppe sturen aan:
Stichting Hospice Duin- en Bollenstreek
Hoofdstraat 51
2171 AR Sassenheim

Colofon
Opmaak en druk: Drukkerij Flora Lisse
Redactie: Iet Avis, Evelien van Duin, Gees van Eik, Anton Kuckartz, Lisette van der Lans, Annemine van de Roemer
Eindredactie: Tot en Met producties Lisse
Fotografie: Evelien van Duin, Jacques Erades, Lucy van Oostrom

Drukkerij Flora en Tot en Met producties
zijn sponsor van de nieuwsbrief van het Hospice Duin- en Bollenstreek.
Aan deze uitgave werkten mee:
Carine Atzei, Rob Boxhoorn, Jacques Erades, Hans van Gerven, Jan Willem Plug

Contactadres:
Hospice Duin- en Bollenstreek
Hoofdstraat 51
2171 AR Sassenheim
www.hospiceduinenbollenstreek.nl
@: info@hospiceduinenbollenstreek.nl
T: 0252 227139
F: 0252 225888

Stichting Vrienden
@: vrienden@hospiceduinenbollenstreek.nl
Bankrekening: 43.06.12.362
T: 071 3648171
M: 06 27286118